

diyanet



# Çocuk

Şubat 2021 Sayı: 487

dergisi

HER İŞİN BAŞI  
SAĞLIK



ÇIKARTMA  
HEDİYELİ

**Diyanet Çocuk Dergisi**  
Sayı: 487 - Şubat 2021

Sahibi ve Genel Yayın Yönetmeni  
**Doç. Dr. Fatih Kurt**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
**Dr. Elif Arslan**

Mali İşler ve Dağıtım Sorumlusu  
**Ahmet Bulut**

Editör  
**Esmâ Güner**

Yayın Koordinatörleri  
**Hasan Yıldırım**  
**Sabri Güngör**  
**Eyüp Can Çağlar**  
**Ayşe Kızılay**

Dijital Medya  
**Ömer Güçlü**  
**Şahin Bodur**

Tashih  
**Said Şan**

İletişim  
**Diyanet İşleri Başkanlığı**  
Üniversiteler Mahallesi Dumlupınar  
Bulvarı No: 147/A 06800 Çankaya/Ankara  
Tel: (0312) 295 86 08 Faks: (0312) 295 61 92

Milli Eğitim Temel Kanunu (16.6.1983 gün ve 28442 sayılı Kanunu'nun 15'inci Madde ile Değişik 55'inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince) Başkanlığımız yayınlarının öğrencilere tavsiyesinde bir sakınca yoktur.

Çizgi ve metinlerin bilimsel sorumluluğu yazar ve çizicilerine aittir.

Yayın Türü: Aylık, Yerel Süreli Yayın,  
Diyanet Çocuk Dergisi (Türkçe)

**Basım Tarihi:** 29.01.2021  
**Basım Yeri:** İstanbul  
**ISSN:** 1300-8463

İllüstrasyon  
**Hayrettin Vural**

Tasarım  
**Murat Dirlık**

**Baskı**  
**İleri Basım Mat. Amb. Reklam Tanıtım Yay. ve Teknik Hiz. Tic. A.Ş.**  
Yenibosna Merkez Mahallesi 29 Ekim Caddesi  
A1 Apt. No: 5/902 Bahçelievler/İSTANBUL

### ABONE ŞARTLARI

Yurt İçi Yıllık: 72 TL

Yurt Dışı Yıllık:

**ABD** için 25 ABD Doları – **Avrupa Birliği Ülkeleri** için 24 EURO

**Avustralya** için 40 Avustralya Doları – **İsveç ve Danimarka** için 200 Kron

**İsviçre** için 40 İsviçre Frangı

Abone kaydı için ücretin Döner Sermaye İşletme Müdürlüğü'nün T.C. Ziraat Bankası Ankara Kurumsal Şubesi **IBAN: TR94 0001 0017 4505 9943 0850 41** no'lu hesabına yatırılması ve makbuzun fotokopisi ile aboneliğin hangi sayıdan başlayacağını bildirir bir mektubun, "Diyanet İşleri Başkanlığı Döner Sermaye İşletme Müdürlüğü, Üniversiteler Mahallesi Dumlupınar Bulvarı No: 147/A 06800 Çankaya/Ankara" adresine gönderilmesi gerekir.

**Abone İşleri:**

Tel: (0312) 295 71 96 - 295 71 97 - 295 72 05 - 295 72 06 Faks: (0312) 285 18 54

**e-posta:** dosim@diyanet.gov.tr **Online Abonelik:** yayinsatis.diyanet.gov.tr

## Merhaba

Okula gidemsek de uzaktan eğitimle sürdürdüğümüz birinci dönem bitti ve yarıyıl tatiline girdik. Yarıyıl molasından sonra okullara kavuştuğumuz günlerin gelmesini diliyoruz.

13 Şubat'ta Ramazan ayının müjdecisi üç aylara gireceğiz. 18 Şubat ise Regaib Kandili. Hepinizin Regaib Kandili'ini şimdiden tebrik ediyorum.

Bu ayki konumuz sağlık ve temizlik. Havalar hâlâ çok soğuk. Kışın sağlığınıza daha fazla özen göstermemiz gerektiğini biliyorsunuz. Neredeyse bir yıldır bize zor zamanlar yaşatan virüs yüzünden oldukça dikkatliyiz. Bunun yanında soğuklarda diğer hastalıklara yakalanmamak için de çok dikkat etmeliyiz. Sizin de bildiğiniz gibi sağlıklı kalabilmek için önce temiz olmalıyız. Bedenimizi, çevremizi temiz tutmaya özen göstermeliyiz. Peygamberimizin de buyurduğu gibi "Temizlik, imanın yarısıdır."

Sağlıklı bir ömür geçirmek dileğiyle...

Dr. Elif Arslan

**e-posta:** cocukdersisi@diyanet.gov.tr

**facebook.com/diyanetcocukdersisi**

**twitter.com/DiyanetCocuk**

**web:** dergi.diyanet.gov.tr



**2** Mercek

## İÇİNDEKİLER

Mercek .....	2
Yavuz Kılavuz .....	4
Hokka .....	6
Alabalık ile Kalabalık.....	8
Nedir Bu? .....	10
Haydi Gidelim .....	12
Yazı Tahtam .....	14
Hayvanlar Âlemi .....	16
O Piti Piti Bilim Sepeti .....	18
Mavi .....	20
Meyvelerin Dünyası .....	22
Resmimin Hikâyesi .....	24
Büyüten Ajanda .....	26
Bu Söz Bize Ne Söyler? .....	28
Haydi Çizelim .....	30
Şipşak .....	32
Allame Nine .....	34
İlmin Öncüleri .....	36
Oyun Oynayalım mı? .....	38
Bulmaca Treni.....	40
Neşeli Karikatürler .....	44
Sizden Gelenler .....	46
Bulmaca Çözümleri .....	48



**10**  
Nedir Bu?



**22** Meyvelerin  
Dünyası



**30** Haydi Çizelim

## Aman dur geçme sayfayı!

Dişlerimizi günde en az iki kere fırçalamalıyız.

Ellerimizi her yemekten önce mutlaka yıkamalıyız.

Yemekleri çok sıcak ya da çok soğuk tüketmekten kaçınmalıyız.

Uykumuza dikkat etmeliyiz.

Bol bol sebze ve meyve tüketmeliyiz.



## Bazen sitem ediyorsun belki de...

Biliyorum çok fazla duyuyorsun bu cümleleri. Bu sefer de ellerimi yıkamadan otursam yemeğe ne olur ki? Bilgisayarın başında biraz daha zaman geçirsem uyumak yerine. Hiç ziyaret etmesem diş fırçasını. Elime ne geçerse yesem; çikolata, cips, bisküvi...

## Diş fırçam da beni özlemiş midir?

Dişlerini düzenli fırçalamazsan dişlerinin çürüyebileceği, yemekten önce ellerini yıkamazsan ellerindeki bir mikrobun vücuduna girebileceği aklına gelmiyor olabilir. İçecekleri soğuk tükettiğinde bademciklerinin şişebileceği, bilgisayar başında çok zaman geçirmenin gözlerini ve zihnini yorabileceğini de unutuyor olabilirsin.



## Emanet kelimesini daha önce duymuş muydun?

Emanete; birine geçici olarak bırakılan ve kişice korunması gereken şey, demiş büyüklerimiz. En sevdiğin kalemini birine emanet etmek istesen bu kişi kim olurdu? En güvendiğin kişi olurdu, değil mi? İşte bizim de hayatta korumamız gereken, bize Allah Teala tarafından emanet edilen o en değerli varlığımız, sağlığımız. Onu korumakla yükümlüyüz. Aslında sıkça duyduğun o cümlelerin tüm amacı bu. Sağlığımız olmadan oyun oynamaya, tatil günlerinde gezmeye bile hâlimiz olmayabilir.

### Kim bu maskeli kahramanlar?

Bazı hastalıklar vardır, bulaşıcılığı kolay ve yüksektir. Özellikle salgın hastalıklar için maske kullanmalı, mesafeye dikkat edip ellerimizi sık sık yıkamalıyız. Zorunlu olmadıkça dışarı çıkmamalıyız. Çünkü gerçek kahramanlar sadece kendi sağlığını koruyanlar değil; komşusunu, annesini, arkadaşını, dedesini hatta hiç tanımadığı insanları dahi koruyacak şekilde hareket edendir.

### Kaç parmak var orada?

Hanginiz hem kendi sağlık emanetine sahip çıkıyor hem de başka insanların sağlık emaneti için gerçek bir kahraman gibi dikkat ediyor? Dışarıda olsam maskenizden tanırım ama şu an evlerinizde olduğunuz için bu gerçek kahramanlar parmak kaldırsın bakalım.



# BİSMİLLAH

Besmeleyi ne zaman çekiyoruz biliyor musun?

Evet, yemeğe başlarken, bir araca binerken, kısaca her işimizin başında besmele çekiyoruz.

Peki nasıl çekiyoruz besmeleyi?

“Bismillâhırrahmânırrahim” diyerek.

Anlamını da biliyor musun?

Hayır, sen söyler misin?



# CESUR GÜVERCİN

Bir zamanlar vadinin birinde yalnız bir leylek yaşarmış. Bu uzun bacaklı kuşun, bir güvercin dostu varmış. İki arkadaş, güneşin bir araya gelir, sohbet eder ve dostluğun tadını çıkarırlarmış. Birbirlerinin dertleriyle dertlenir, sevinçleriyle de sevinirlermiş. Güvercin, arkadaşının yalnızlığını unutturmak için çok gayret edermiş.

Leylek de bu durumdan gayet memnunmuş. Bu iki dostun tanışmaları, korkunç bir fırtınalı gece esnasında olmuş. Grup halinde uçan leylekler rüzgârın kuvvetli esintisiyle dört bir yana savrulmuş. Onların bu savruluşlarını sığındığı evin çatı aralığından izleyen güvercin hayretle haykırmış: “Aman Allah’ım! Ne oldu böyle?”



Ne kardeşlerinin  
onu alıkoymaya  
çalışmalarına ne de  
havanın ürküten haline  
kulak asmış. Yağmur  
taneleri gökten kurşun  
gibi hızla ve ritimli bir sesle  
inmekteymiş

Güvercin, fırtınada savrulan leyleklerden  
birinin kanadının bir ağaca takıldığını fark  
etmiş. Aklına babasının kendisine verdiği öğüt  
gelmiş. “Güç bilekte değil yürektedir evlat! Yüreğindeki  
sevgiyi cesarete çevirdin mi önünde aşamayacağın engel  
kalmaz! Nerede zor durumda kalmış birini görürsen ona  
yardım et!”

Gözlerini, iki dalın arasına sıkışmış leyleğe dikmiş. Bütün  
gücünü toplamış. Sonra kanatlarını açıp cesurca uçmaya  
başlamış. “Geliyorum leylek kardeş, sabırlı ol ve bekle!  
Seni bu şekilde terk etmeye gönlüm razı olmaz benim.  
Haydi tut kanadımı da inelim birlikte ağacın kovuğuna!”

Onu görür görmez leyleğin gözleri sevinçle parlamış.  
Güvercin onun kanayan yaralı kanadını yavaşça ağızyla  
aşağı itmiş. Birlikte kovuğa inivermişler. Leylek, acıdan  
kıvranıyormuş. Güvercin etraftaki ağaç liflerini gagasıyla  
toplamış ve teker teker yaralı kanadına gagasıyla  
dolamış. Isınması için kuru yaprakları etrafına getirmiş.  
Kovuk sıcak bir yuvaya dönmüş.

Güvercin, leyleğe dedesinden dinlediği kuş  
masallarını anlatmaya başlamış. Sevgili  
dostunu çektiği acıdan biraz olsun  
uzaklaştırmak için elinden geleni  
yapmış. Çünkü o, mutluluğun  
dostluk ve fedakârlıkla  
gerçekleşeceğine yürekten  
inaniyormuş.

## BİR ŞİİRDİR ARKADAŞLIK





## NEDİR BU?

Yazan: Fatma Nur Yılmaz Evcim

Çizen: Orhan Akcan

Dergimizin bu sayısında geçen bazı kelimelerin anlamlarını bu köşemizde bulabilirsiniz.

## HEYBE

İçerisine yiyecek, içecek ve benzeri ihtiyaç duyulabilecek eşyaların bulunduğu bir çeşit çanta. İki gözü olan bu çanta, geçmişte çok yaygın olarak kullanılırdı. Dedenlerin köydeki evlerinde görmüş olabilirsiniz mesela. Heybeler; bazen at, eşek gibi hayvanların sırtına konulur bazen de omuza atılırdı.



## KULAK ASMAK

Kulak asmak deyimi; bir sözü, bir fikri dinlemek ve onu önemsemek anlamına gelir. Haydi daha iyi anlamak için cümle içinde kullanalım: "Arkadaşıma maskesini burnunu kapatacak şekilde takmasını söyledim ama o buna kulak asmadı."



## BAHANE ETMEK

Herhangi bir konuda sebep ileri sürmek. Bu sebepler genelde gerçekçi değildir. Mesela, okula geç kalmamak için kahvaltı yapmayacağım dersem, kahvaltı yapmamak için okulu bahane etmiş olurum ve bu hiç hoş olmaz. Kahvaltı en önemli öğündür ve biraz erken kalkarsam hem kahvaltı yaparım hem de okula geç kalmam değil mi ama?

## ÇARÇUR

Etme ya da olmak yardımcı fiilleriyle kullanılır ve boşa harcamak, gereksiz yere tüketmek anlamlarına gelir. Eeeet, bu ayki Nedir Bu'nun da sonuna geldiğimize göre şimdi zamanını çarçur etme ve hemen bir sonraki sayfaya geç, haydi!

## SİTEM ETMEK

Diyelim ki ablan bilgisayarını kullanmana izin vermedi ve bu seni üzdü. Bağırmadan, öfkelenmeden kızıncılığını ona anlatmana sitem etmek denir.



**HAYDİ  
GİDELİM**

Yazan: Rukiye Oktan



# ERCIYES DAĞI

“Uzaktan bakınca yakın, yakından bakınca uzak” diye tarif edermiş onu hemşehrileri. Ben ilk gördüğümde saçları ağarmış ama heybetinden hiçbir şey kaybetmemiş; güçlü, kuvvetli insanlara benzetmişim onu. İç Anadolu’nun en yüksek dağı Erciyes’ten bahsediyorum tabii.

Şu kış gününde zirvesinden kar hiç eksik olmayan bir dağ ziyareti iyi gider diye düşündüm. Hazırsa tırmanış alet edevatınız, haydi gidelim!

Erciyes Dağı’nın 20 milyon yaşında olduğu sanılıyor. Düşünsenize... Kim bilir nelere şahit oldu? Üstelik o zamanlar Erciyes, bir denizin ortasındaymiş. Çok uzun boylu, 3917 metre yüksekliğinde. Türkiye’nin 5. büyük dağı. Yayıldığı alan da çok geniş: 3300 metrekareyi kaplıyor.



Erciyes, sönmüş volkanik bir dağ. Hatta Ürgüp-Göreme yörelerindeki peribacaları da Erciyes'in torunları. Yani buradaki peribacalarının temel yapısı, Erciyes'in aktif olduğu dönemlerde püskürttüğü lav ve küller sonucu meydana gelmiş.



Yüksek kar kalitesine sahip dünyanın sayılı dağlarından olduğu için kış aylarında kayak meraklılarının gözdesi. Ayrıca dağ tırmanışı yapanlar için de cazip bir yer. Yaz aylarında da yayla turizmi yapıyor. Şöyle mis gibi temiz bir dağ havası solumak isterseniz Erciyes harika bir seçim olur, derim.



# DEPREMLER



Dünyamızda binlerce yıldır meydana gelen doğal olaylar var. Bazıları maalesef kötü sonuçlanıyor. Bizler de bu olaylara doğal afet diyoruz. Doğal afetler engellenemeyen doğa olaylarıdır. Doğal afet denilince aklımıza ilk deprem gelir. Çünkü deprem, ülkemizde sürekli meydana gelen bir afettir. Peki depremler neden olur?

Dünyayı saran yer kabuğu bizim de üzerinde yaşadığımız büyük levhalardan oluşur. Bu levhalar magma tabakasının üzerinde yüzerler ve hep hareket halindedirler. Hareketleri çok yavaş olduğu için biz hissedemeyiz.



Levhalar hareket ederken diğer levhalara çarparlar ve birbirlerini ittirirler. İttirmeler sonucunda bazı bölgelerde gerilme çok olur ve levhalar kırılır. Kırılmaya rağmen ittirmeler devam ettiği için fay hattı dediğimiz kırıklarda enerjiler birikir. Bu enerjiler ise fay hattındaki çıkıntılardan kırılmasına sebep olur. Deprem sırasında yaşadığımız sarsıntı yer kabuğunda birbirine takılan çıkıntılardan bir anda kırılması ve toprağı sarsması yüzünden oluşur.

Deprem felakete dönüşmemesi için birtakım önlemler almalıyız. İnsanlara deprem değil binalar zarar verir. Yaşadığımız binaların depreme karşı dayanıklı olmasına dikkat edilmelidir. Evimizdeki dolaplar ve devrilebilecek eşyalar duvara sabitlenmelidir. Ev, iş yeri ve okul gibi yerlerde afete hazırlık planları yapılmalıdır. Deprem için yapılması gereken en önemli hazırlık ise deprem çantasıdır.



Deprem olduğu zaman panik yapmamalıyız. Güvenli bir eşyanın yanına çömelerek hayat üçgeni oluşturmalıyız. Bu esnada başımızı da korumalıyız. Sarsıntı geçtikten sonra deprem çantasını alıp güvenli yoldan dışarı çıkmalıyız. Ülkemizde deprem başta olmak üzere doğal afetler için oluşturulmuş kurumlar vardır. Kandilli Rasathanesi deprem ölçümleri yapar. AFAD ve Kızılay ise doğal afetlerden sonra kurtarma ve vatandaşlara yardım ulaştırma işini yapan kurumlardır. Tüm afetler hakkındaki ayrıntılı bilgileri AFAD ve Kızılay'ın internet sitesinden öğrenebilirsiniz.



# MİRKET

Merhaba, ben Mirket.

Haydi gel sana birazcık bizden bahsedeyim.

Bizler Afrika'da gruplar hâlinde yaşıyoruz. Aramızda iş bölümü yapar, böylelikle huzurla yaşıyoruz. Kimimiz gözcüdür, yer altındaki yuvasını korumak için etrafı gözetler. Kimimiz yiyecek getirir, bazılarımız ise yiyecek toplanmaya gidildiğinde yavru mirkete bakar, onları tehlikelere karşı korur. Gelişmiş koku alma duyumuz sayesinde genellikle yeraltındaki zehirli akrepleri, kertenkeleleri ve küçük sürüngenleri kolayca avlarız.



İnsanlar gibi iki ayağımız üzerinde durabiliriz. Diğer arkadaşlarımızla ayaktayken iletişim kurarız. Kesik sesler çıkararak "Her şey yolunda, güvendeyiz." demiş oluruz. Eğer homurtuya benzer bir ses çıkarıyorsak biliriz ki bir tehlike vardır.

Siz aranızda nasıl iletişim kuruyorsunuz, şimdi anlatma sırası sende!

## KADİFE'NİN EVİ





## SEVGİNİN GÜCÜ







# TURUNCUNUN EN TATLI HÂLİ PORTAKAL

Yemyeşil ağacım, yapraklarımı hiç dökmem; uzun yıllar yaşar, sevenlerimi üzmem.

Meyveye dönüşmeden açar minik çiçeklerim. Çocukların başına taç olur, güzelliğimle süslerim.

Yüce Allah her meyveyi mevsimine göre yaratmış. Beni de kışın yiyenlere şifa diye donatmış.

Gripten kalp sağlığına, kemikleri ve dişleri güçlendirmeden cilt sağlığına kadar birçok faydam var.

İster meyve olarak yiyin, ister suyum sıkın taze taze için. Durun! Kabuklarımı hemen çöpe atmayın, bakın onlardan nasıl faydalanılır anlatayım:

Kabuklarımdan mis kokulu, tatlı mı tatlı reçeller yapılır, kek ve pastalara aroma diye katılır.

Ayrıca ben en mutlu meyvelerden biriyim, biliyor musunuz sevgili dostlar?

Neden mi? Canım Peygamberim Kur'an okuyan mümini bana benzetmiş. "Kur'an okuyan mümin portakal gibidir: Kokusu hoş, tadı güzeldir." buyurmuş. İşte bu sebeple en mutlu meyvelerdenim.



# İçti Sıcacık Hava Balonu

Bir varmış bir yokmuş. Uçmayı çok seven rengârenk bir balon varmış. Kimi zaman bulutların, kimi zaman dağların, kimi zaman da denizlerin üzerinde uçar da uçarmış. Kendisi çok cana yakın ve sevimli bir balonmuş. Bu balonun kendisi gibi çok güzel iki de arkadaşı varmış. Ne zaman havalansa arkadaşları da hemen yanına gelirmiş. Arkadaşlarını görünce o kadar sevinirmiş ki mutluluktan da ayrıca havalara uçarmış.





Sevimli balon bu iki arkadaşıyla o bulut benim bu bulut benim oyunlar oynamış. Beraber uçarken bir yağmur yağsa, balon hemen arkadaşlarını içine alır, yağmurda ıslanmalarını engellemiş. Birbirlerini üst üste iki gün görmeseler hemen meraklanırlarmış. Peki kimmiş balonun bu güzel arkadaşları? Ay ile Yıldız adında iki tane güvercinmiş.

İçi sıcacık balon, güvercinle olan bu arkadaşlıklarını görsünler diye insanları da içine alır, onlarla beraber havalanmış. İnsanlar bu arkadaşlığa hayran kalırlarmış.

Günlerden bir gün Ay ile Yıldız, balonu beklemişler, beklemişler fakat balon gelmemiş. Bir gün, iki gün, üç gün derken aradan bir hafta geçmiş. Zaman geçmiş ama arkadaşlarını görmeyen Ay ile Yıldız'ın endişeleri hiç geçmemiş. En sonunda dayanamayıp arkadaşlarını aramaya başlamışlar. Ama hiçbir yerde bulamamışlar. Artık umutları da kalmamış. Tam her şey bitti derken bir ses duymuşlar:

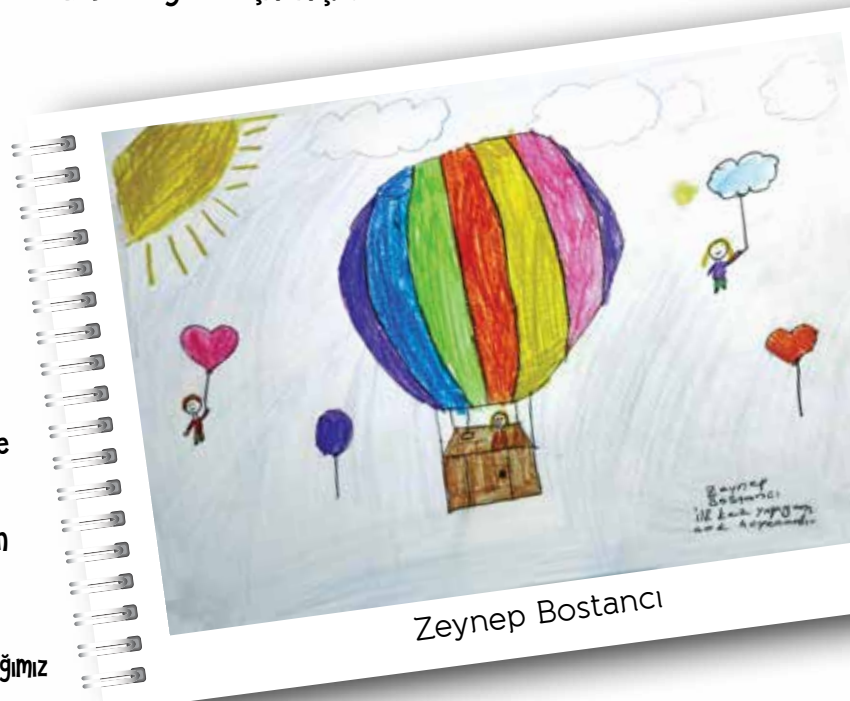
“Aay! Yıldız! Buradayım heey buradayım!”

O da ne? Bu gelen arkadaşları balonmuş. Ay ile Yıldız hemen balonun yanına uçmuşlar. Uzun zamandır ortalıklerde görünmeyen arkadaşlarını gören iki güvercin ne yapar? Elbette arkadaşlarına ne olup bittiğini sorar. Peki balon ne cevap vermiş dersiniz?

Meğer balon bir sabah uyandığında içinde yavru bir kedinin uyumakta olduğunu görmüş. Üstelik bu kedi hastaymış. Balon, onu yalnız bırakmamak için bir hafta boyunca uçmamış. Sonra bir çocuk balonun içindeki kediyi fark etmiş. Onu evine götürüp bir güzel ilgilenmiş.

Ay ile Yıldız duydukları karşısında önce şaşırmış, sonra üzülmüş, en son da sevinmiş. Bu güzel kalpli çocuğu kalbi gibi güzel bir gezintiye çıkarmaya karar vermişler. Bu masal burada biterken çocuk ve balon gökyüzüne uçmuş. Arkasından da Ay ile Yıldız... Onlar yeryüzünden gökyüzüne süzülürken gökyüzünden de yeryüzüne bu üç arkadaşın hikâyesi düşmüş. Buradan da siz güzel çocukların kalbine... Dileyen alsın eline uçan balonunu süzülün bizimkilerle gökyüzüne...

\* Bu hikâye, Sizden Gelenler köşesinde geçen ay yayınladığımız yanda gördüğünüz resimden yola çıkılarak yazılmıştır.



Zeynep Bostancı



## Not Edilecek Günler!

**5 Şubat** Şiddetli soğuklar var ama neyse ki 20 Şubat'ta I. Cemre havaya, 27 Şubat'ta II. Cemre suya düşüyor. Cemreler düştü mü hava, su, toprak yavaş yavaş ısınmaya başlar.

**4 Şubat** 1871 Kafkas Kartalı Şeyh Şâmil vefat etti.

**18 Şubat** Regaib Kandili. Mübarek olsun!

Şubat'ın sonu leyleklerin gelme zamanı. Havada görelim inşallah, değil mi?



## Güçlendirmeli: Bağışıklık Sistemi

Geçtiğimiz günler bize bağışıklık sistemimizin ne kadar önemli olduğunu gösterdi yine, yeniden. Haydi biz de sağlığımız konusunda pek çok şey öğrendiğimiz Şubat sayımızdan sonra, bağışıklık sistemimizi daha da güçlendirmek için gayret edelim.

İşte pratik ve önemli birkaç öneri:

- İyi uyu! Vaktinde yat. Erken yatan, vakitlice kalkan yol alır!
- Spor yap! Bakkala ekmek almaya gitmek, komşuya tabak götürmek, parkta oyun oynamak! Hatta bazen anne ile halı silmek, baba ile çöpleri götürmek. Hareket fırsatlarını kaçıрма, bereketi yakala!
- Doğru beslen! Sofraya annen ne koyuyorsa kıymetini bil, tadına bak, karnında yer aç!



# Süheyl Ünver

Sadece çok kıymetli bir hekim değil, tıp tarihçisi, ressam, müzehhip, ebruzen... Müzehhip tezhip sanatı, ebruzen de ebru sanatı ile uğraşan kimselere denir.

Süheyl Ünver hat, tezhip ve ebru dersleri aldı. Karakalem ve sulu boya resim yapmayı öğrendi. Yurt dışına eğitimlere gittiğinde, kütüphanelerdeki Türk-İslam eserlerini inceledi. Sadece tıp ile değil, tıbbın tarihi ile de ilgilendi, bu alanda çalıştı. 1954 yılında ordinaryüs oldu. Ordinaryüslük, profesörlükten bile yüksek bir derecedir. 14 Şubat 1986'da İstanbul'da vefat etti. Kabri İstanbul'da, Edirnekapı'da Sakızağacı Mezarlığı'ndadır.

Hani bazen yetişkinler "Çok meşgulüm, vaktim yok!" derler ya, aman sakın bu cümleye özenmeyin. Bakın çalışma azmi insanın neler başarmasını sağlıyor! Süheyl Ünver nice alanda uzman olacak kadar iyi öğreniyor o işleri, bıkmadan, bırakmadan seve seve çalışıyor. Hem de bu alanlardan biri tıp.

Küçük bir not: Siz de Süheyl Ünver gibi, gezdiğiniz yerlerin resimlerini yaptığınız, oralar hakkında notlar yazdığınız defterler tutabilirsiniz.



## 1-2-3 Başlıyooooor!



Üç aylar geldi, farkında mısınız? 13 Şubat'ta Recep ayının 1. gününe giriyoruz. Haydi bu 3 aylar diğerlerinden farklı olsun. Biraz daha büyüdüğünüzün işareti olsun. Ramazan ayına hazırlanalım.

Mesela neler yapabiliriz? Aralarda oruç tutabiliriz. Ramazan'a daha iyi hazırlanmış oluruz.

Dilimizi güzelleştirmeye gayret edebiliriz. Yani "teşekkür ederim", "lütfen" gibi kelimeleri daha çok kullanarak... Varsa eğer, argo kelimelerden uzak durarak...

Dua etmeyi ihmal etmeyelim. Kendimize, anne babamıza, ailemize, komşumuza, akrabamıza, uzaklardaki çocuklara değil sadece. Bütün insanlara, bütün ümmete!

İlki benden:

"Allah'ım! Sana şükretme, seni zikredip anma, sana güzelce ibadet etme konusunda bana yardım et!"

## BU SÖZ BİZE NE SÖYLER?

Yazan: Hatice Uçar

Yandaki sayfada bir atasözünün kelimelerinin anlamları yer almakta. Anlamlarına bakarak kelimeleri gösterilen boşluklara yazalım. Atasözünün anlamını ise aşağıda göreceksiniz. Bu ipuçlarına bakarak hangi atasözü olduğunu bulalım.



### Atasözünün anlamı:

Güneş'in vücudumuza öyle faydaları vardır ki, bağışıklığımızı güçlendirir ve böylelikle hasta olmamızı önler.



Birinin ya da bir şeyin dışarıdan içeriye dahil olması. (Fiilin 1. tekil şahıs emir kipi)

Hastaları tedavi eden kimse, hekim.

MEYEN

E

ER.

Dünya'yı ısıtan ve aydınlatan parlak yıldız.

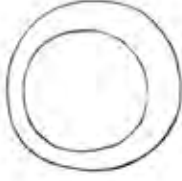
İçinde yaşadığımız hane, konut.

Birinin ya da bir şeyin dışarıdan içeriye dahil olması. (Fiilin 1. tekil şahıs emir kipi)

## ASTRONOT

1.

Uzayda görev başında olan bir astronot çizmek için önce baş kısmını halledelim. İççe iki daire bunun için yeterli.



2.

Gövde kısmı için de yuvarlağımsı bir kare çizelim.

3.

Kol ve ayakları da astronotumuz sanki hava boşluğundaymış gibi yerleştirelim. Dilerseniz yerleşimini daha farklı da çizebilirsiniz.



4.

Düğme ve kemer detaylarını da ekleyelim. Bunun için üçgen, kare ve daire geometrik şekillerini kullanabiliriz.

5.

Son olarak sırtına hava alacağı bir tüp ve yan kısmından uzanan kıvrımlı silindirik şekilde hortum çizelim.





6.

Detayları da eklediğimize göre renklendirmeye başlayabiliriz. Astronot kıyafeti için açık gri ya da beyaz renk kullanalım.



7.

Gölge ve ışık ekleyerek astronotumuza boyut kazandıralım. Bu işlemi atlamayalım.



8.

Astronotumuzun arkasına, uzakta duran roketini de çizebiliriz. Uzakta olduğunu belli etmek için boyunu küçülterek çizmemiz gerekir. Önde gözükmesini istediğimiz nesneyi de büyüterek çizmeliyiz.

9.

Zemini de boş bırakmayarak astronotun süzüldüğü uzay boşluğunu resimleyelim. Renkli birkaç daire çizerek gezegen ve uzay cisimleri yapabiliriz. Başka detaylar da ekleyip resmimizi zenginleştirebiliriz.



## ŞİPŞAK

Yazan: Sabri Güngör

Kıymetli arkadaşlar, kış artık kendini iyice hissettiriyor. Pek çok yere kar da yağdı. Güzel kış fotoğrafları çekip göndermeye ne dersiniz? Haydi o zaman iş başına!

Konu kısmına "ŞİPŞAK KÖŞESİ", içeriğine de adınızı, soyadınızı, yaşınızı ve fotoğrafı çektiğiniz yeri yazarak aşağıdaki adrese göndermeyi unutmayın!

e-mail: [cocukdergisi@diyanet.gov.tr](mailto:cocukdergisi@diyanet.gov.tr)



ABDULLAH ASAF YAZAR (9),  
MUHAMMED FATİH YAZAR (7)  
İSTANBUL



ABDURRAHMAN MERCAN (10)  
BALIKESİR



BİLGE TURAN (10)  
GİRESUN



BÜŞRANUR GEDİKBAŞI (10)  
İZMİR

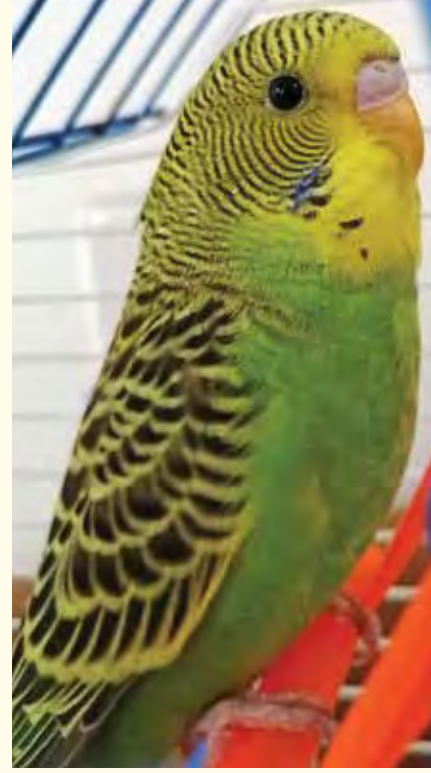


## FOTOĞRAFI GELENLER

- RAMAZAN İDİ, HALİL İDİ, MANİSA
- İLHAN YASİR BOZDAĞ, MANİSA
- ELA DEMİREL, ALMANYA
- MERYEM ÇAKIR, ANKARA



KADİR ORHAN ERKOÇ (5)  
KAHRAMANMARAŞ



EMİR DOYRAN (10)  
FRANSA



REYYAN KİMYA (6)  
AFYON



MUSTAFA FATİH ARSLAN (7)  
ANKARA



RABİA NUR ÖRS (7),  
ZEYNEP ERVA ÖRS (2)  
KONYA



SEVDE MERT (9)  
FRANSA



# MÜJDE! ÜÇ AYLAR GELDİ





## Hekimbaşı Abdülaziz Efendi Hem doktor hem şair hem bestekâr

1736'da İstanbul'da doğan, tıp alanında büyük başarı sağlayan bir hekimdir. Üniversite hocalığı da yapmıştır. 1783 yılında vefat etmiştir.



Haklısınız, ne zaman arkadaşlarım gezip dolaşmaya çağırırsa evet diyorum, hâlbuki her zaman kabul etmemeliyim.



Söyle bakalım benim gibi şiir de yazıyor musun?

Aslına bakarsanız şiirde hiç kabiliyetim yok. Ama sizin gibi çeviri yapmak, dünyanın her köşesindeki bilgileri ülkeme getirmek istiyorum.



İyi bir hekim, gelişmelerden haberdar olmalı gerçekten. Böylece tedavi için en kolay ve hızlı çözümü seçebilir.



Şimdi öğrencilerimle tıp dersim var. Sen de katıl istersen. Dersi Arapça işleyerek lisan çalışması da yapmış olacağız.

Bir taşla iki kuş yani!



Öyle olmazsa 24 saat de yetmez değil mi? Yürürken derslerini tekrar et, her gün az da olsa hedeflerin için çalış. Damla damla da aksa testini suya tutarsan elbet dolar.



# Beştaş

1

Beştaş oynamak için en az iki kişiye ve beş tane küçük taşa ihtiyacımız var. Taşların avucumuza sığacak büyüklükte olmasına dikkat edelim. Oyuncu taşları hafifçe yere atar.

2

Taşlardan birini alır, havaya doğru atar ve o esnada diğer taşlardan birini eline alıp havadaki taşı da tutması gerekir.

3

Taşları önce birer birer, sonra ikiye, üçer ve dörderli gruplar hâlinde toplar.



4

Sonraki turda, oyuncu işaret parmağını orta parmağın üzerine koyarak elini köprü yapar. Diğer oyuncunun seçtiği taşa değdirmeden tüm taşları köprüden geçirir.



5

Son turda ise taşların tümünü havaya atıp elinin tersiyle tutar ve tekrar atıp avucuyla yakalamaya çalışır. Avucunda kalan taşlar kadar sayı kazanır.

6

Oyunda taşı düşürür ya da yerdeki taşı alamazsa oyun sırası diğer oyuncuya geçer.



## BULMACA TRENİ

Yazan: Yasemin Karaarslan  
Çizen: Orhan Akcan



Aşağıdaki görsel ve sorulardan hareketle bulmacayı tamamlayalım. Bakalım mavi kutucuklarla bize ne anlatılmak isteniyor. Bazı soruları görsel vererek, bazısını ise tanımını vererek sorduk. Aman dikkat! Her cevapta sadece bir mavi kutucuk olacak. Sakın gözden kaçırmayın. Haydi kolay gelsin.

1. Doktorun söylediği tedavileri uygulayan, hastanın kontrolünü yapan sağlık çalışanı. (7 harf)



2. (5 harf)

3. Hekim. (6 harf)

4. Kafa. (3 harf)

5. Alıştırma. (8 harf)



6. (3 harf)

7. Birtakım yiyecek, ilaç, toz, koku vb.ne hastalık derecesinde gösterilen aşırı tepki. (6 harf)

8. Besinlerde bulunan, vücutta genellikle yapılmayan, yağda veya suda çözünbilme özelliği olan, eksikliği veya fazlalığı çeşitli hastalıklara yol açan maddelere verilen genel ad. (7 harf)

9. Vücut için gerekli besin maddelerini alma. (8 harf)

10. Hastalık, kaza veya yaralanma dolayısıyla fizik veya ruh sağlığı bozulmuş ve tedavi edilmesi gereken kimse. (5 harf)

11. Şefkatli olan kimsede bulunan duygu. (6 harf)

12. Sağlık durumu iyi olan. (8 harf)



13. (2 harf)

14. Atların yetiştirildiği ve bakımlarının yapıldığı tesis. (4 harf)

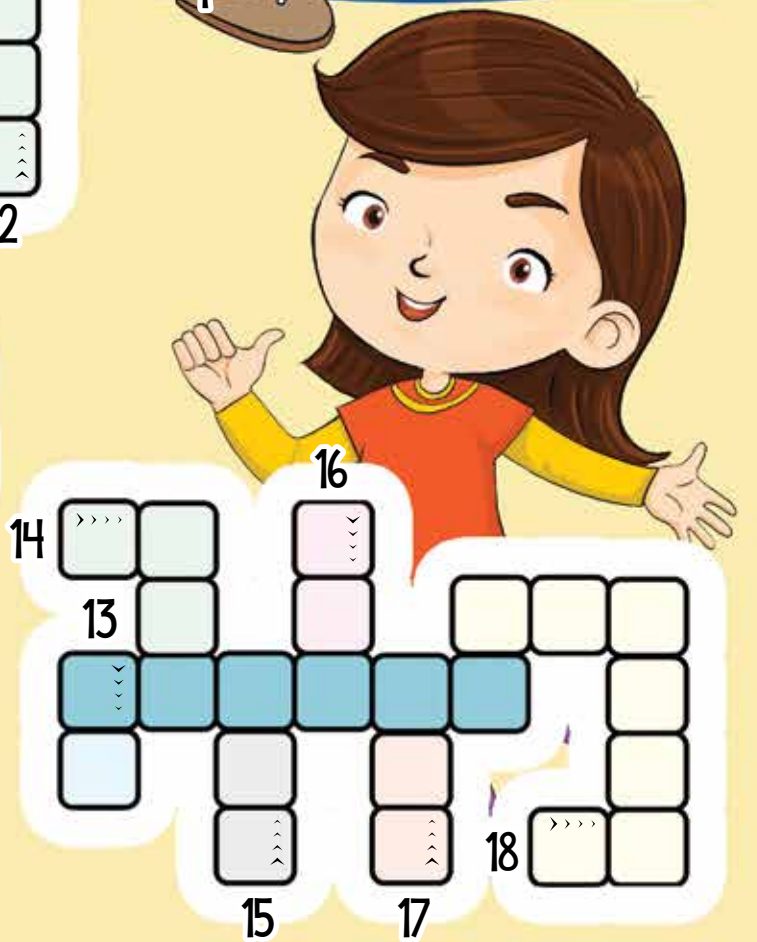
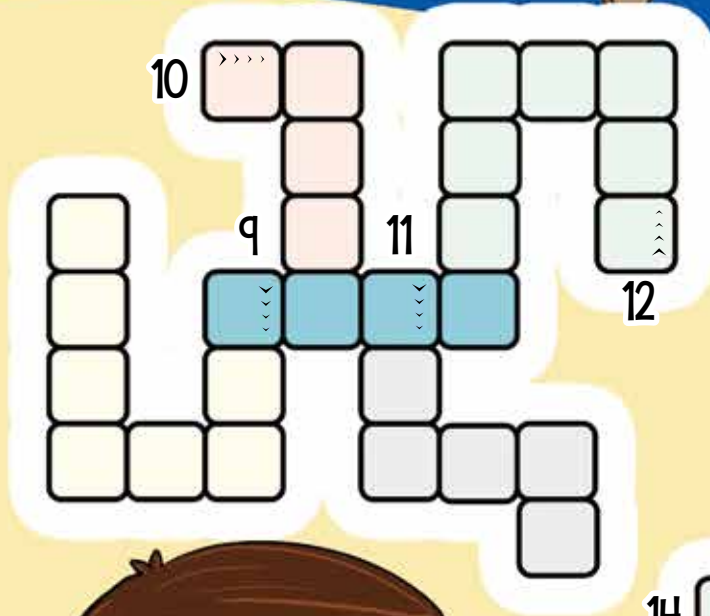
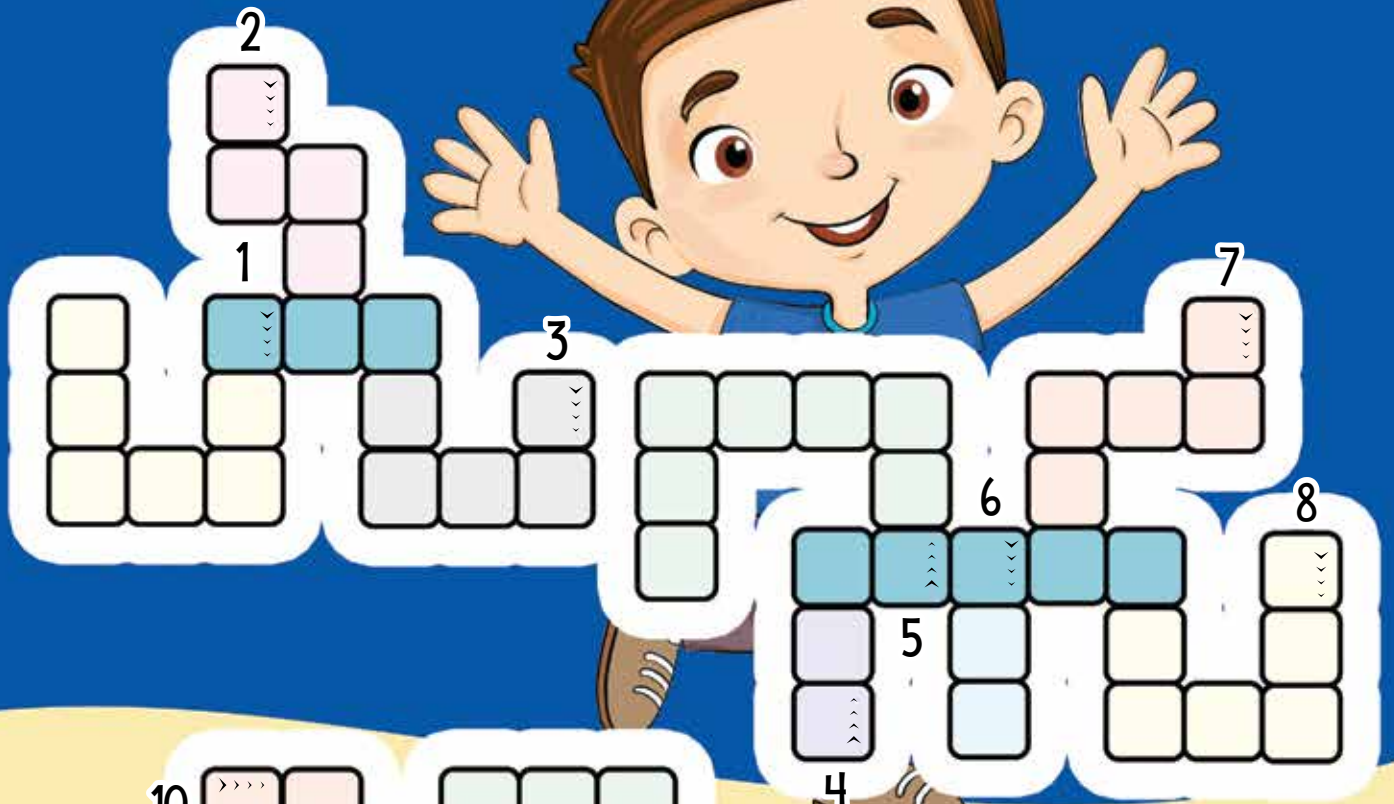
15. Yaşamakta olan. (3 harf)

16. Vücudumuzda omuzdan el parmak uçlarına kadar uzanan kısım. (3 harf)



17. (3 harf)

18. Temiz olma durumu. (8 harf)





### › SOLDAN SAĐA

- 1 Hastalık yapıcı, bakterilerden daha küçük, yaşamak için bir başka hücrenin içine girmek zorunda olan korona, grip vb. parazit.
- 2 Birtakım hastalıklara karşı bağışıklık sağlamak için vücuda şırınga ile verilen madde.
- 3 Çođu zaman sağlıklı olmak ve vücudun direncini koruması için yapılması gereken hareketlerin tümü.
- 4 Faaliyet, etkinlik vb. hareketlerin genel adı.
- 5 Toprakta, suda, canlılarda bulunan, çürüme, mayalanma veya hastalıklara yol açan tek hücreli canlı.
- 6 Çeşitli yöntemlerle uzman kişi veya kişiler vasıtasıyla hastalığı iyi etme, iyileştirme.

### ✓ YUKARIDAN AŞAĞI

- 1 Bazı mikrop veya virüslere karşı aşı veya doğal yolla kazanılmış direnç durumu.
- 2 Güven verici, emniyetli.
- 3 Doktorun hastası için gerekli gördüğu ilaçlarla, bunların kullanılış biçimleri yazılı olan kâğıt.
- 4 Bir hastalığı iyi etmek veya önlemek için kullanılan madde.
- 5 Sağlıksız beslenme sonucu aşırı kilolu olma hâli.

# Bol Vitaminli Bilmeceler

Rabbimizin nimeti olan rengârenk meyvelerle ilgili bilmecelerin cevabını bulun.

A, C, K vitaminleri bende.  
Acıkınca beni ye!  
Sanki turuncu bir kalemim,  
Gözlere çok iyi gelirim.



K, B vitaminleri bende.  
Kabuğumu soy da ye!  
Al eline bir tane,  
Aç bakalım gör hele.  
Sayamazsın kaç tane,  
İnanmazsan bir dene.



Hastalıklardan korunmak için,  
Benden de mutlaka yiyeğin.  
Sulu sulu bir meyveyim,  
Kış geldi mi her evdeyim.



Kardeşim elma ile  
Hem benzeriz hem farklıyız.  
İkimizin de tadı leziz,  
Bolcadır vitaminimiz.

# NEŞELİ KARİKATÜRLER



**BİR DEYİM** **GÖZDEN DÜŞMEK**  
Kendisine değer verenlerin sevgilerini ve güvenlerini yitirmek, eskisi gibi sevilmemek ya da değerli bulunmamak.





## SİZDEN GELENLER



Hamza Yiğit Şirin



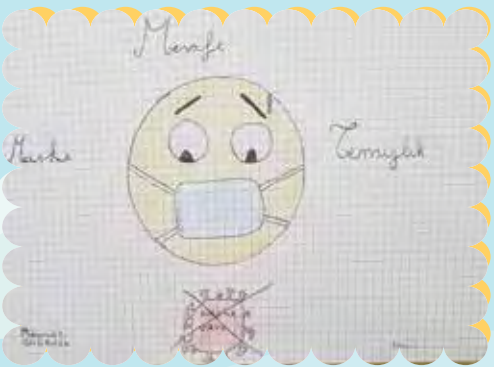
Ayşe Gülin Kara



Hayrunnisa Topçu



Betül Kılıç



Mehmet Doğruöz



Muhammed Taha Polat



Mahmut Kerem Yılmaz



Sirac Çelik



Büşra Karip



Süheyla Arslan



Sümeyye Aslan



Sümeyye Er



Suna Silay

### MEKTUBU GELENLER

Zeynep Şevval Kardaş  
Kübra Kardaş  
Yüsrü Elif Yıldız  
Yunus Emre Karpuz  
Yiğit Efe Yıkılmaz  
Utku Özoğul  
Ahmet Eymen Özcan  
Hayrunnisa Yaradanakul  
Halil Talha Güleç  
Eylül Aysal  
Egemen Tursun  
Suna Asya Yener



Nisa Er

## SİZDEN GELENLER



VATANIM  
Vatanım Türkiye  
Canım feda sana  
Kanım feda sana  
Canım vatanım  
Birlikte güçlüyüz  
Hepimiz biriz  
Bağımsızlık sembolümüz  
Canım vatanım

## VATANIM

Vatanım Türkiye  
Canım feda sana  
Kanım feda sana  
Canım vatanım

Birlikte güçlüyüz  
Hepimiz biriz  
Bağımsızlık sembolümüz  
Canım vatanım

Kadirhan Taşova

## ÇÜNKÜ O BİR PEYGAMBERDİ

Allah gönderdi onu,  
Herkes açıkladı kim olduğunu,  
Müşrikler çok sinirliydi,  
Çünkü o bir peygamberdi!

Herkes iyilik yapardı,  
Allah'a inanırdı,  
Putları hiç sevmezdi,  
Çünkü o bir peygamberdi!

Herkesi Allah'a çağırmaktı işi,  
Allah kullarını çok severdi,  
Herkesin Müslüman olmasını isterdi,  
Çünkü o bir peygamberdi!

Müşrikler öldürmeye çalıştılar,  
Ebu Talip karşında yapamadılar,  
Ne yapsalar gerçekleşmedi,  
Çünkü o bir Peygamberdi!

Elif Sena Türcan



## YA RESULALLAH

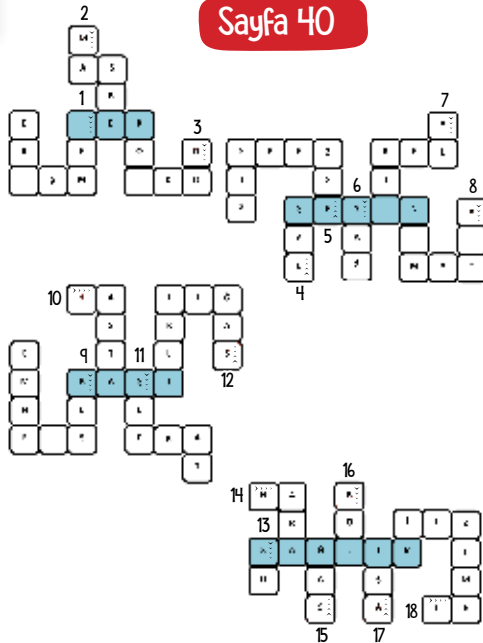
Peygamberlerin sonuncusunun  
Gönüllerin sultanının  
Kur'an'la yön verensin  
Sevgili Resulallah

Özleminle yanarız  
Seni görmeden severiz  
Sen de bizi seversin  
Ya Resulallah

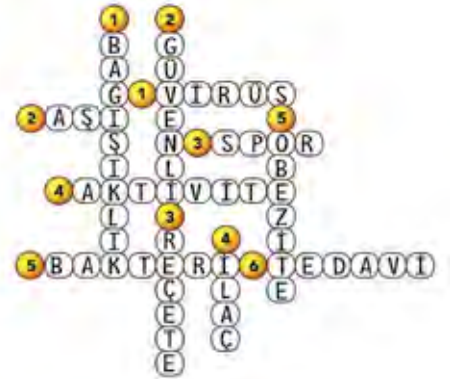
Ömer Selim Akyüz

## BULMACA ÇÖZÜMLERİ

Sayfa 40



Sayfa 42



Sayfa 28

GÜNEŞ GİRMEYEN EVE  
DOKTOR GİRER

Sayfa 43

HAVUÇ, NAR, PORTAKAL, ARMUT

# WSEKER HOCA

HAFTA SONU SAAT 11.00'de  
DIYANET TV'de



diyanettu



diyanettu

DIYANET

TV



diyanettu



diyanettu



## ON İKİDE ÜÇ

On ikide üç

Yol belli ki sonu sevinç

Yolcunun heybesinde oruç

Dua koydum bir avuç

Hazırlanıyor âlem

Bugünleri kazanç biliyor bilen

Fırsat bulmuşken açtım ellerimi

Bağışla Allah'ım beni, anne babamı ve  
Muhammed ümmetini

Özlem Evcim

ISSN: 1300-8463



9 771300 846308

Fiyatı: 6 ₺